



Carsten Alex

Der Auszeiter

Vom
Management
ins Leben –
und zurück



Ein Selbstversuch

Wann haben Sie das letzte Mal an eine Auszeit gedacht?

Und... was haben Sie aus Ihrem Wunsch gemacht?

„Der Auszeiter. Vom Management ins Leben – und zurück“ erzählt die Geschichte eines Managers, der sich seinen Wunsch erfüllt hat: Aussteigen, um wieder Einzusteigen!

Ohne Wenn und Aber hat er sich für eine zweijährige Auszeit entschieden und diese Zeit genutzt, über sein Leben, seine Prioritäten und insbesondere über den Preis seiner ausgeprägten Karriere-Fixierung nachzudenken.

Um bewegende Erfahrungen reicher, kehrte Carsten Alex neu motiviert ins Management der DaimlerChrysler AG zurück. Im Reisegepäck: ein deutlich veränderter Blickwinkel und sehr konkrete Vorstellungen davon, was künftig *wirklich* erforderlich ist, um glücklich zu sein.

Sie erfahren in diesem Buch, welche neuen Perspektiven sich während einer Auszeit eröffnen können und erhalten Antworten auf Fragen, die Sie sich wahrscheinlich schon lange nicht mehr gestellt haben.

Eine Herausforderung der besonderen Art: Für den Manager und den Auszeiter!

