

1/2009

Hugendubel  
Die Welt der Bücher

# bücher menschen

Das Hugendubel-Magazin für Leser



**STEPHENIE MEYER**

„Es fasziniert mich, in meinen Büchern die Liebe zu erkunden.“

▶ Frauke Ludowig



▶ Darwin-Jahr '09

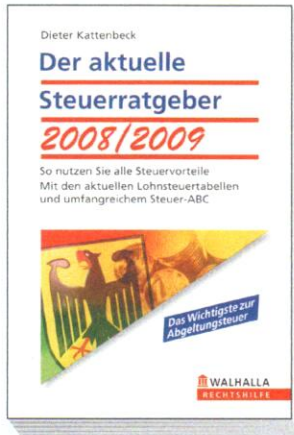


▶ Bernard Cornwell



▶ Hörvergnügen





448 Seiten, Paperback  
ISBN 978-3-8029-3209-0  
9,50 EUR



304 Seiten, gebunden  
ISBN 978-3-8029-3429-2  
29,90 EUR



176 Seiten, Paperback  
ISBN 978-3-8029-3823-8  
9,50 EUR

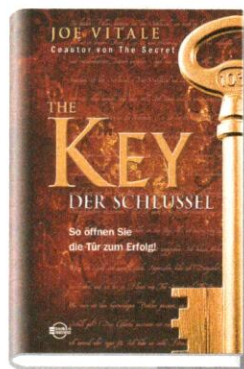
# Bestens beraten

Bücher, die Sie weiterbringen

## Leben nach Wunsch

Der Name Joe Vitale ist ein Synonym für sagenhaften Erfolg. Den hatte der Amerikaner beispielsweise als Star in dem Kinohit „The Secret“ und als einer der Autoren des gleichnamigen Buches. Zu internationalem Renommee brachte er es vor allem als Selbsthilfe-Guru, der seine Erkenntnisse im Internet und in über 30 Büchern vermittelt, darunter mehrere Nummer-1-Bestseller. Wie es ihm gelingt, weltweit so viele Menschen anzusprechen? Ganz einfach: Joe Vitale weiß aus ureigener Erfahrung, was Höhen und Tiefen sind. Entsprechend groß ist seine Überzeugungskraft als lebender Beweis für seine Grunddevise: Alle Ziele sind erreichbar, wenn man erst einmal die Selbst-Sabotage ausgeschaltet hat. So befreite sich Joe Vitale nicht nur von dem gewaltigen Übergewicht, das ihn seit seiner Kindheit belastete, sondern auch von destruktiven Einstellungen und Prägungen, die ihn einst obdachlos gemacht hatten. Wie das Leben zu meistern ist, schildert er in seinem neuen Praxisbuch, mit dem er sogar „The Secret“ überbietet. In „The Key – der Schlüssel“ setzt Vitale auf seine bewährte Verknüpfung von praktischer Lebensweisheit und spiritueller Einsicht. Damit erschließt er den Weg zur Erfüllung von Wünschen, z.B. Erfolg, Wohlstand, Glück und Gesundheit. Ausführlich beschreibt er die Methoden, die helfen, innere Blockaden zu überwinden, bewusste und unbewusste Überzeugungen in Einklang zu bringen, persönliche Ziele klar zu definieren und die eigenen Potenziale voll auszuschöpfen. Wertvolle Lebenslehren!

Joe Vitale: „The Key – Der Schlüssel“  
Börsenmedien, 24,90 €



## Frust-Schutz

Nehmen Sie es durchaus persönlich, wenn statt Ihnen ein Kollege befördert wird? Ihr Berufsleben ist ein Jammerthal? Für alle Unzufriedenen haben Sonja Radatz und Oliver Bartels die perfekte Selbsthilfe-Strategie. Herrlich ironisch schildern sie mit Worten und originellen Karikaturen klassische Leidauslöser – und machen damit klar, wo die Eigenverantwortung für Leid liegt, was man lieber lassen oder anders machen sollte. Selbsterkenntnis mit hohem Spaßfaktor!

S. Radatz, O. Bartels:  
„Leidensweg Beruf“  
Verlag Systemisches Management, 19,35 €



## Freiheit, die ich meine

War das alles? Karriere als oberstes Lebensziel? Carsten Alex, Manager in einem Automobil-Konzern, wollte es genau wissen. Deshalb wagte er den Schritt, von dem die meisten nur träumen, kündigte Job und Wohnung und gönnte sich zwei Jahre Auszeit. Auf Reisen gewann er Klarheit, was er wirklich vom Leben erwartet. Um wertvolle Einsichten bereichert, schildert er – nach dem glücklichen Wiedereinstieg – seinen lohnenden Selbstversuch, der auch für Leser ein Gewinn ist.

Carsten Alex:  
„Der Auszeiter“  
Carsten Alex, 8,90 €

